

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

21 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.



Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	12,12
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	14,08
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	200	3,25
26,27	34,061	42,62	570,267	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 29,45						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020	3,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	185	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	220	38,83
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,197	23,108	93,582	635,3	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 62,00						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	100	9,85
10,06	23,92	16	266	Пряник	1шт	37,37
11,06	23,92	19,8	342	Итого	150	
Стоимость комплекса (руб.): 47,22						

Ужин 1						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150	6,20
10,84	6,92	3,63	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090	29,04
0,2	0,05	15,01	67	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	14,4	49,01	622,5	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 41,25						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./