



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

25 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	12,12
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	14,08
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200	2,21
12,333	7,12	64,28	363,85	Итого	390	
Стоимость комплекса (руб.): 28,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,945	8,321	9,142	132,645	Винегрет овощной	040	8,87
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	12,21
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифитекс из мяса кур с овощами	090	31,58
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	130	6,25
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,08	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
34,57	26,615	112,481	850,997	Итого	670	
						Стоимость комплекса (руб.): 67,13

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	100	9,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	29,11
6,19	6,18	52,28	288	Итого	150	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,96

<u>Ужин</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	3,50
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180	36,21
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	3,50
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
20,509	15,313	66,936	414,368	Итого	420	
						Стоимость комплекса (руб.): 45,42

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./