

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

28 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с/п.с.б. муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Ваты

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	10,12
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	16,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	4,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	Итого	370	

Стоимость комплекса (руб.): 32,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	3,00
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	37,83
0,58		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,8	19,88	105,1	630,1	Итого	630	

Стоимость комплекса (руб.): 61,00

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	100	6,85
10,06	23,62	1,6	266	Пряник	1шт	37,37
11,06	23,92	19,8	342	Итого	150	

Стоимость комплекса (руб.): 44,22

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,63	255	Картофельное пюре	150	6,20
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	30,08
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,16	16,84	63,06	592,5	Итого	440	

Стоимость комплекса (руб.): 42,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./