



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

Киселев А.В.

30 сентября 2026

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	10,12
4,41	9,05	24,87	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	16,08
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
11,23	12,92	74,32	497	Итого	376	
Стоимость комплекса (руб.): 32,00						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	17,00
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	6,25
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	180	37,83
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,029	36,424	82,918	725,531	Итого	620	
Стоимость комплекса (руб.): 64,25						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	9,85
19,36	26,04	27,54	545	Сырники с повидлом	60	31,53
21,26	27,89	37,63	605	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.): 41,38						

Ужин 1						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	6,20
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	30,08
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,472	13,11	57,433	431,404	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./