

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

03 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский край Самарской области



Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,12
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	4,21
16,22	14,72	81,73	616	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	8,62
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	12,21
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	31,20
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,25
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
22,94	24,666	93,154	667,62	Итого	680	
Стоимость комплекса (руб.): 66,50						

Полдник						
5,8	5	8	1	Кефир	100	6,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	32,87
12,9	13,28	37,71	223	Итого	150	
Стоимость комплекса (руб.): 39,72						

Ужин						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	3,50
15,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200	33,78
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	185	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
22,47	19,161	86,65	559,987	Итого	425	
Стоимость комплекса (руб.): 43,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./