



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

07 октября 2026

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Киселев А. В.

М.П.

## Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

|                                   |       |       |     |                                                            |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 1</u>                  |       |       |     |                                                            |     |       |
| 5,08                              | 0,53  | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом                                        | 40  | 12,12 |
| 9,09                              | 12,09 | 45,16 | 335 | Каши жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 160 | 14,08 |
| 0,24                              | 0,08  | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок                                     | 180 | 3,80  |
| 14,41                             | 13,6  | 94,65 | 550 | Итого                                                      | 380 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 30,00 |       |       |     |                                                            |     |       |

|                                   |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                  |  |      |    |               |     |       |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

|                                   |       |       |       |                                                       |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------------|-----|-------|
| <u>Обед</u>                       |       |       |       |                                                       |     |       |
| 0,55                              | 0,1   | 1,9   | 12    | Свекла вареная                                        | 040 | 7,00  |
| 1,75                              | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский (крупя перловая) со сметаной | 185 | 12,21 |
| 3,08                              | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофельное пюре                                     | 130 | 6,20  |
| 10,47                             | 9,33  | 6,93  | 165   | Котлеты куриные с соусом                              | 80  | 30,08 |
| 1,73                              | 0,2   | 10,6  | 51,4  | Чай фруктовый                                         | 180 | 3,54  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                                        | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                                           | 020 | 2,21  |
| 21,93                             | 21,76 | 76,16 | 711,1 | Итого                                                 | 655 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 63,45 |       |       |       |                                                       |     |       |

|                                   |       |       |     |                   |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|-------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u>                    |       |       |     |                   |     |       |
| 5,8                               | 5     | 8     | 1   | Кефир             | 100 | 6,85  |
| 7,1                               | 8,28  | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 34,91 |
| 12,9                              | 13,28 | 37,71 | 223 | Итого             | 150 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 41,76 |       |       |     |                   |     |       |

|                                   |       |       |        |                               |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|-------|
| <u>Ужин</u>                       |       |       |        |                               |     |       |
| 3,5                               | 4,1   | 23,5  | 147    | Макаронные изделия отварные   | 130 | 6,25  |
| 13,31                             | 17,06 | 3,63  | 218,83 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 080 | 32,45 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01 | 57     | Чай с сахаром                 | 180 | 3,80  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5   | Хлеб пшеничный                | 020 | 2,21  |
| 19,38                             | 21,51 | 56,63 | 493,33 | Итого                         | 410 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 44,71 |       |       |        |                               |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./