



Трапезникова Т.Е.

07 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	12,12
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	14,08
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	200	3,25
26,27	34,061	42,62	570,267	Итого	340	

Стоимость комплекса (руб.): 29,45

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	3,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	185	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	220	38,83
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,30	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,197	23,108	93,582	635,3	Итого	650	

Стоимость комплекса (руб.): 62,00

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	100	9,85
10,06	23,92	1,6	266	Пряник	1шт	37,37
11,06	23,92	19,8	342	Итого	150	

Стоимость комплекса (руб.): 47,22

Ужин 1						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150	6,20
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090	29,04
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,49	14,4	49,01	622,5	Итого	440	

Стоимость комплекса (руб.): 41,25

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./