

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

08 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	10,12
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с	160	16,08
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
3,64	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
10,99	12,66	79,17	487	Итого	376	
Стоимость комплекса (руб.): 31,74						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	17,00
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	040	9,88
3,97	11,66	20,38	191,8	Свекольник	210	12,21
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200	33,78
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,92	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,49	31,83	125,84	870,5	Итого	670	
Стоимость комплекса (руб.): 64,09						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	9,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	29,65
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 39,50						

<u>Ужин</u>						
10,28	7,73	52,58	327	Каши гречневая рассыпчатая	130	8,50
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	30,08
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	200	3,80
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
18,802	15,101	87,253	551,371	Итого	430	
Стоимость комплекса (руб.): 44,59						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./