

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

12 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Меню ДОЗ Витам						
Завтрак I						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	10,12
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	16,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	4,21
3,04	0,32	19,44	96	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 32,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020	3,00
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с шпеном и рыбными консервами	210	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	37,83
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,8	19,88	105,1	630,1	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	100	6,85
10,06	23,92	1,6	266	Пряник	шт	37,37
11,06	23,92	19,8	342	Итого	150	
Стоимость комплекса (руб.): 44,22						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	265	Картофельное пюре	150	6,20
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	30,08
0,24	0,06	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,16	16,84	63,06	592,5	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./