

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Траппезникова Т.Е.

13 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

## Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                           | Выход | Цена  |
|-----------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------|-------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                              |       |       |
| Завтрак 1                         |       |          |      |                                              |       |       |
| 5,08                              | 0,53  | 23,53    | 113  | Бутерброды с маслом                          | 40    | 10,12 |
| 5,88                              | 12,06 | 33,16    | 264  | Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром | 160   | 12,13 |
| 0,68                              |       | 21,01    | 47   | Чай с яблоком                                | 180   | 2,21  |
| 11,64                             | 12,59 | 77,7     | 424  | Итого                                        | 380   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 24,46 |       |          |      |                                              |       |       |

|                                   |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |  |      |    |               |     |       |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

|                                   |        |        |        |                                                |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |        |        |                                                |     |       |
| 0,512                             | 0,031  | 0,070  | 09,4   | Салат из моркови и яблок                       | 040 | 7,20  |
| 1,41                              | 4,25   | 6,07   | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 185 | 12,21 |
| 9,27                              | 5,32   | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая                     | 130 | 5,33  |
| 13,31                             | 17,06  | 3,63   | 218,83 | Гуляш из птицы (филе куриное)                  | 080 | 32,45 |
| 0,26                              | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном                                  | 185 | 3,54  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5   | Хлеб пшеничный                                 | 020 | 2,21  |
| 1,90                              | 0,36   | 10,02  | 52,2   | Хлеб ржаной                                    | 020 | 2,21  |
| 29,112                            | 33,381 | 94,978 | 793,93 | Итого                                          | 660 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 65,15 |        |        |        |                                                |     |       |

|                                   |      |       |     |                   |     |       |
|-----------------------------------|------|-------|-----|-------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>                    |      |       |     |                   |     |       |
| 1                                 |      | 18,2  | 76  | Ряженка           | 100 | 9,85  |
| 7,1                               | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Загадка- | 050 | 37,17 |
| 8,1                               | 8,28 | 47,91 | 298 | Итого             | 150 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 47,02 |      |       |     |                   |     |       |

|                                   |        |        |         |                                   |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин</b>                       |        |        |         |                                   |     |       |
| 4,641                             | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной                      | 130 | 6,20  |
| 11,648                            | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 | 31,08 |
| 0,2                               | 0,05   | 15,01  | 57      | Чай с сахаром                     | 180 | 3,80  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                    | 020 | 2,21  |
| 18,859                            | 15,176 | 81,76  | 560,337 | Итого                             | 420 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 43,29 |        |        |         |                                   |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./