



Трапезникова Т.Е

14 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.



Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	16,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	040	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	25,41
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
25,83	33,47	94,85	713,7	Итого	590	
Стоимость комплекса (руб.): 48,23						

Полдник						
1,9	1,65	10,09	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	060	18,33
11,87	12,86	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.): 32,18						

Ужин 1						
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	080	42,99
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	13,28
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
22,442	16,504	87,983	524,404	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 62,96						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./