



Графезникова Т.Е.

03 июня 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	13,04
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	21,51
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	2,00
10,31	4,83	57,63	311,4	Итого	370	

Стоимость комплекса (руб.): 36,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	020	2,84
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной на курином бульоне	185	10,45
10,97	14,06	37,57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	25,41
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
18,508	20,348	100,148	602,272	Итого	605	

Стоимость комплекса (руб.): 48,23

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	18,33
11,96	25,77	11,69	326	Итого	230	

Стоимость комплекса (руб.): 32,18

<u>Ужин 1</u>						
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	42,99
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	13,28
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
29,44	38,11	45,86	648,5	Итого	440	

Стоимость комплекса (руб.): 62,96

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./