

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Меню № х00131198 от 14 октября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы, муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пишенная молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4	Итого	545
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,709	25,163	108,274	832,612	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,492	30,033	137,644	987,412	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

Меню Валь МНОГОДЕТНЫЕ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валь муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4	Итого	545
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

Меню Валы СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,709	25,163	108,274	832,612	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

03 октября 2025

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
6,24	5,16	31,73	231	<i>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</i>	<i>200</i>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
32,492	30,033	137,644	987,412		

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	045
11,06	17,74	68,84	660,4		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,709	25,163	108,274	832,612		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,492	30,033	137,644	987,412		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040
5,88	12,06	33,16	397	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
10,14	16,02	73,14	607	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./