

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

15 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал	Валы			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
9,09	12,99	45,16	335	Каши жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	17,92
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	2,18
15,9	13,72	79,29	499,4	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	040	9,50
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	10,80
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	33,56
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	130	12,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,407	22,27	99,872	793,205	Итого	690	
Стоимость комплекса (руб.): 72,83						

Полдник						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	15,41
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	16,85
8,1	8,28	53,11	316	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	11,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	25,60
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,13	16,89	58,77	525,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 44,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./