

УТВЕРЖДАЮ



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Иваненкова Т.Е.
05 июня 2026

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

| Выпечка | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|------------------|-------|-------|-----|---|------------|--|
| 5,38 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом | 40 | 13,04 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 264 | Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 17,80 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,85 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 3,00 |
| 14,2 | 12,96 | 91,14 | 529 | Итого | 410 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 37,69 |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|--|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|--|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих овощей с маслом | 040 | 7,60 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 185 | 11,81 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 150 | 28,61 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 23,18 | 33,41 | 74,94 | 774,7 | Итого | 595 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 56,92 |

| <u>Подник</u> | | | | | | |
|---------------|-------|-------|-----|----------------------------|------------|--|
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 8,85 |
| 9,97 | 11,01 | 54,41 | 439 | Оладьи с молоком сгущенным | 060 | 38,11 |
| 11,87 | 12,86 | 64,5 | 499 | Итого | 240 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 46,96 |

| <u>Ужин</u> | | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--------------------------------------|------------|--|
| 6,802 | 7,14 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 080 | 26,99 |
| 10,28 | 7,73 | 52,68 | 327 | Каши гречневая вязкая | 130 | 5,30 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 200 | 3,85 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 19,652 | 15,22 | 91,803 | 576,404 | Итого | 430 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 38,35 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./