

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

10 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области  
Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,16
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
<b>11,16</b>	<b>12,64</b>	<b>71,7</b>	<b>434</b>	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
<b>1,6</b>	<b>5,96</b>	<b>8,86</b>	<b>94</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<b><u>Обед</u></b>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	10,69
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	90	26,29
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>34,206</b>	<b>48,722</b>	<b>68,964</b>	<b>853,616</b>	<b>Итого</b>	<b>685</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 62,29						

<b><u>Полдник</u></b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
<b>8</b>	<b>8,28</b>	<b>47,9</b>	<b>298</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<b><u>Ужин</u></b>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	10,00
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	36,44
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
<b>14,7</b>	<b>16,34</b>	<b>46,2</b>	<b>395,9</b>	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 58,62						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./