



Трапезникова Т.Е.

08 июня 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо куриное вареное	40	13,04
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	18,30
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
<b>15,33</b>	<b>11,361</b>	<b>60,51</b>	<b>409,267</b>	<b>Итого</b>	<b>400</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 36,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	040	4,15
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с крупой и рыбными	210	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	21,11
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>28,491</b>	<b>22,093</b>	<b>123,671</b>	<b>800,568</b>	<b>Итого</b>	<b>680</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 58,23

<u>Полдник</u>						
1		18,2	75	Кефир	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	50	24,25
<b>11,06</b>	<b>23,92</b>	<b>19,8</b>	<b>342</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 38,10

<u>Ужин 1</u>						
3,06	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150	12,04
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	29,52
0,26	0,06	15,22	56	Чай с лимоном	185	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>16,18</b>	<b>16,82</b>	<b>52,32</b>	<b>549,5</b>	<b>Итого</b>	<b>445</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 47,04

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./