



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

20 ноября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валь муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

СОГЛАСОВАНО



Меню ДОУ Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	7,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	10,16
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,85
9,97	13,58	65,64	426	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	7,49
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180/5	20,00
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	130	15,75
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным, с томатом	080	42,07
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,668	19,374	111,475	739,684	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 94,21						

<u>Полдник</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	10,25
8,1	8,28	53,11	316	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,52
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	080	18,35
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	5,62
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,84	16,85	59,17	555,2	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./