УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т.Е

22 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
3,69	8,84	23,72	298	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*160*	*7,21*
1,05	1,2	13,04	67	*Чай с молоком*	*180*	*3,85*
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброды с маслом*	*40*	*10,16*
9,82	**10,57**	**60,29**	**478**	**Итого**	**380**	
					Стоимость комплекса (руб.): 21,22	
				Завтрак 2		
1,6	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (яблоко)*	*100*	*19,68*
1,6	**5,96**	**8,86**	**94**	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 19,68	
				Обед		
1,25	0,1	11,9	52	*Салат из моркови с чесноком*	*040*	*7,49*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками*	*190*	*20,00*
9,27	5,32	36,87	232	*Каша пшеничная рассыпчатая*	*130*	*15,75*
13,31	17,06	3,63	218,83	*Гуляш из птицы (филе куриное)*	*080*	*42,07*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*187*	*4,48*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
31,44	**25,83**	**105,63**	**829,53**	**Итого**	**667**	
					Стоимость комплекса (руб.): 94,21	
				Полдник		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*180*	*10,25*
7,1	8,28	29,71	222	*Плюшка Московская*	*050*	*14,86*
8,1	**8,28**	**53,11**	**316**	**Итого**	**230**	
					Стоимость комплекса (руб.): 25,11	
				Ужин		
3,08	7,13	15,68	255	*Картофель на молоке*	*130*	*10,52*
9,08	5,499	9,271	96	*Котлеты из минтая с овощами в сметанном соусе*	*090*	*18,35*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*180*	*5,62*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
14,01	**12,809**	**56,551**	**519,2**	**Итого**	**420**	
					Стоимость комплекса (руб.): 36,70	

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./