УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т.Е

10 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
0,96	3,58	5,32	56	*Горячий бутерброд с сыром*	*040*	*6,04*
5,88	12,06	33,16	264	*Каша манная молочная жидкая с маслом сахаром*	*160*	*17,8*
0,68		21,01	47	*Чай с яблоком*	*180*	*3,85*
7,52	**15,64**	**59,49**	**367**	**Итого**	**380**	
					Стоимость комплекса (руб.): 27,69	
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		**23,4**	**94**	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	
				Обед		
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)*	*040*	*10,60*
2,88	8,34	10,93	124	*Щи из свежей капусты с картофелем,мясом*	*185*	*11,81*
13,42	17,08	32,69	334,31	*Плов из птицы (филе куриное)*	*150*	*41,61*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*185*	*4,48*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
21,66	**26,2**	**90,49**	**671,01**	**Итого**	**600**	
					Стоимость комплекса (руб.): 72,92	
				Полдник		
5,22	4,5	7,56	91,8	*Ряженка*	*180*	*13,85*
5,19	6,18	34,08	212	*Ватрушка с повидлом*	*050*	*19,19*
10,41	**10,68**	**41,64**	**303,8**	**Итого**	**230**	
					Стоимость комплекса (руб.): 33,04	
				Ужин		
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)*	*180*	*40,26*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
13,54	**14,41**	**67,07**	**439,5**	**Итого**	**380**	
					Стоимость комплекса (руб.): 46,27	

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./