

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

17 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа в Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,92
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	2,18
12,44	14,23	72,08	611	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	3,50
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	10,80
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200	29,85
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,68	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,06	26	109,64	842,01	<b>Итого</b>	<b>640</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная,	050	37,33
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54,18</b>						

<u>Ужин</u>						
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	150	38,39
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
21,589	18,358	82,918	541,818	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,14</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./