



Директор ООО "Детское питание"
Иванова Т.Е.

17 июня 2026



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/з/а муниципальный район Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	13,04
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	21,51
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	2,00
10,31	4,83	57,63	311,4	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	020	2,84
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной на курином бульоне	185	10,45
10,97	14,05	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	25,41
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
18,508	20,348	100,148	602,272	Итого	605	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

Полдник						
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	13,85
10,08	23,92	1,6	266	Печенье	050	18,33
11,96	25,77	11,69	326	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,18

Ужин 1						
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	42,99
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	13,28
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
29,44	38,11	45,86	648,5	Итого	440	
						Стоимость комплекса (руб.): 62,96

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.