

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность                   |          |        |        | Наименование блюда            | Выход |
|------------------------------------|----------|--------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                              | Углеводы | Жиры   | ККал   |                               |       |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>         |          |        |        |                               |       |
| 0,56                               |          | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020   |
| 11,12                              | 6,39     | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180   |
| 15,84                              | 20,49    | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100   |
| 1,73                               | 0,2      | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200   |
| 1,9                                | 0,25     | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025   |
| 1,378                              | 0,25     | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025   |
| 32,528                             | 27,58    | 79,175 | 818,51 | Итого                         | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |          |        |        |                               |       |

|                                    |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                                         |     |
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436 | 533,532 | Итого                                                   | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                         |     |

|                                    |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                                         |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                             | 20,553 | 87,836 | 590,624 | Итого                                                   | 760 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

### Меню Валу МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |        |        |                               |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                              |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                             | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                             | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 1,73                              | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                               | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                             | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 32,528                            | 27,58 | 79,175 | 818,51 | Итого                         | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |        |        |                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области



### Меню Вальи СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436 | 533,532 | Итого                                                   | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Валы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                                |       |        |        |                                |     |
|--------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |        |                                |     |
| 0,56                           |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные        | 020 |
| 11,12                          | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая     | 180 |
| 15,84                          | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 100 |
| 1,73                           | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                  | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                 | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                    | 025 |
| 32,528                         | 27,58 | 79,175 | 818,51 |                                |     |

|                             |        |        |         |                                                         |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                                         |     |
| 1,55                        | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288                       | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                        |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                      | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

## Меню Валу ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальд-муниципального района Самарской области

Сударкина Е. А.

## Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы ККал

## Наименование блюда

## Выход

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27   | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 1,73   | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 30,022 | 26,39 | 67,716 | 631,71 |                               |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12  | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 1,73   | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 32,528 | 27,58 | 79,175 | 818,51 |                               |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|       |        |        |         |                                                         |     |
|-------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93  | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288 | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8     | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08  |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92 | 18,488 | 79,436 | 533,532 |                                                         |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                         |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196 | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

М.П.

### Меню Вали 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |        | Наименование блюда            | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал   |                               |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |        |                               |       |
| 0,56                                          |       | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020   |
| 9,27                                          | 5,32  | 36,87    | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150   |
| 15,84                                         | 20,49 | 3,63     | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 1,73                                          | 0,2   | 10,6     | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 30,022                                        | 26,39 | 67,716   | 631,71 | Итого                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |        |                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Раманова К. А./