

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

30 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой	200	17,8
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
10,66	10,22	63,6	423	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский	185	11,81
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
8,94	10,03	9,97	133	Котлеты куриные с соусом	090	18,31
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,957	25,383	95,225	646,407	Итого	672	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная,	050	38,11
8,1	8,28	47,91	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 46,96						

Ужин						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	30,84
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
21,92	26,39	57,04	672,5	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 38,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./