

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

19 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,80
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	0,30	3,00
14,2	12,96	91,14	529	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	040	7,60
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	185	11,81
16,4	28,43	9,43	396	Азу с говядиной	150	28,61
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,18	33,41	74,94	774,7	Итого	595	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	8,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	060	38,11
11,87	12,86	64,5	499	Итого	240	
						Стоимость комплекса (руб.): 46,96

<u>Ужин</u>						
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	26,99
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая вязкая	130	5,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,85
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,652	15,22	91,803	576,404	Итого	430	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./