УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т.Е

26 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброды с маслом*	*40*	*7,21*
9,09	12,99	45,16	335	*Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром*	*160*	*17,92*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*180*	*2,18*
15,9	**13,72**	**79,29**	**499,4**	**Итого**	**380**	
					Стоимость комплекса (руб.): 27,31	
				Завтрак 2		
1,6	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (апельсин)*	*100*	*20,38*
1,6	**5,96**	**8,86**	**94**	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 20,38	
				Обед		
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой*	*040*	*9,50*
2,8	6,23	10,59	134	*Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной*	*210*	*10,80*
11,65	8,57	2,1	170	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*	*33,56*
16,131	4,924	40,345	260,286	*Пюре из гороха*	*130*	*12,21*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*2,34*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
36,407	**22,27**	**99,872**	**793,205**	**Итого**	**690**	
					Стоимость комплекса (руб.): 72,83	
				Полдник		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*180*	*15,41*
7,1	8,28	29,71	222	*Плюшка Московская*	*050*	*16,85*
8,1	**8,28**	**53,11**	**316**	**Итого**	**230**	
					Стоимость комплекса (руб.): 32,26	
				Ужин		
3,08	7,13	15,68	255	*Картофель на молоке*	*130*	*11,03*
8	9,46	7,59	153	*Биточки из минтая с овощами с соусом*	*080*	*25,60*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*180*	*5,30*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
14,13	**16,89**	**58,77**	**525,5**	**Итого**	**410**	
					Стоимость комплекса (руб.): 44,14	

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./