



Трапезникова Т.Е.
22 июня 2026



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Л. А.

Меню ДОУ Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо куриное вареное	40	13,04
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	18,30
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
15,33	11,361	60,51	409,267	Итого	400	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с крупой и рыбными	210	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
6,602	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	21,11
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,491	22,093	123,671	800,568	Итого	680	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,23

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	50	24,25
11,06	23,92	19,8	342	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,10

Ужин 1						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150	12,04
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	29,52
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,18	16,82	52,32	549,5	Итого	445	
						Стоимость комплекса (руб.): 47,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./