УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т.Е

23 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	0,53	23,53	113	*Бутерброды с маслом*	*40*	*7,21*
3,69	8,84	23,72	298	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*160*	*17,92*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*2,18*
8,97	**9,42**	**62,26**	**468**	**Итого**	380	
				Стоимость комплекса (руб.): 27,31		
				Завтрак 2		
1,6	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (апельсин)*	*100*	*20,38*
1,6	**5,96**	**8,86**	**94**	**Итого**	100	
				Стоимость комплекса (руб.): 20,38		
				Обед		
1	10,16	4,6	114	*Салат из помидоров с чесноком*	*040*	*9,50*
3	2,63	13,5	145	*Суп картофельный с клецками, мясом и сметаной*	*185*	*12,80*
13,31	17,06	3,63	218,83	*Гуляш из птицы (филе куриное)*	*080*	*28,85*
9,27	5,32	36,87	232	*Каша пшеничная рассыпчатая*	*130*	*10,20*
0,24	0,08	25,96	102	*Компот из свежих яблок*	*180*	*2,34*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
31,17	**35,91**	**109,07**	**934,53**	**Итого**	655	
				Стоимость комплекса (руб.): 68,11		
				Полдник		
1,9	1,85	10,09	60	*Какао*	*180*	*11,85*
7,1	8,28	29,71	222	*Булочка -Ванильная,*	*050*	*25,13*
9	**10,13**	**39,8**	**282**	**Итого**	230	
				Стоимость комплекса (руб.): 36,98		
				Ужин		
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*	*5,54*
16,899	15,013	31,176	293,648	*Рагу овощное с говядиной*	*150*	*31,58*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*180*	*4,81*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
20,509	**15,313**	**66,936**	**414,368**	**Итого**	370	
				Стоимость комплекса (руб.): 44,14		

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./