



Графезникова Т.Е.

26 июня 2026



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы, муниципального района Ставропольский, Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями		
3,94	11,88	17,85	144	кисли молочная жидкая -дружба-с	010	6,20
0,2	0,051	15,01	57,267	маслом сахаром	160	20,00
3,04	0,32	19,44	95	Чай зеленый с лимоном	185	2,21
				Батон	020	2,00
11,78	18,051	52,3	368,267	Итого	375	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	040	7,00
3,97	11,66	20,38	191,8	Свекольник на курином бульоне со сметаной	185	12,21
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом		
				Болоньезе	200	36,83
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,48	30,18	105,94	754,81	Итого	645	
						Стоимость комплекса (руб.): 64,00

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	6,85
7,1	8,28	29,71	222	Рогалик с повидлом	050	29,37
8,1	8,28	47,91	298	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,22

Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	9,99
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	33,29
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,01	15,35	48,09	408,5	Итого	420	
						Стоимость комплекса (руб.): 49,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./