

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

31 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,92
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	2,18
12,44	14,23	72,08	611	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	3,50
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	10,80
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200	29,85
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,06	26	109,64	842,01	Итого	640	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная,	050	37,33
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 54,18

<u>Ужин</u>						
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	150	38,39
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
21,589	18,358	82,918	541,818	Итого	350	
						Стоимость комплекса (руб.): 44,14

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./