

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

29 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,12
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	4,21
15,22	14,72	81,73	515	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	8,62
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	12,21
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	31,20
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,25
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
22,94	24,666	93,154	667,62	Итого	680	
Стоимость комплекса (руб.): 66,50						

Полдник						
5,8	5	8	1	Кефир	100	6,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	32,87
12,9	13,28	37,71	223	Итого	150	
Стоимость комплекса (руб.): 39,72						

Ужин						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	3,50
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200	33,78
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	185	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
22,47	19,161	86,65	559,987	Итого	425	
Стоимость комплекса (руб.): 43,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./