



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с/Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

30 июня 2026

Сударчина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	10,16
4.41	9.05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	10,2
0.2	0.05	15,01	57	Чай с сахаром	180	7,01
3.04	0.32	19,44	95	Батон	030	3,85
12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
0.75	0.06	7,14	31	Салат из свежих огурцов и редиса	040	5,21
2.69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне со сметаной	185	11,20
10,47	9,33	6,93	285	Мясное кулинарное изделие с соусом	90	23,29
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	13,69
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,56	19,82	94,4	790,7	Итого	665	
						Стоимость комплекса (руб.): 62,29

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7.1	8.28	29,71	222	Булочка - Загадка-	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

Ужин						
10.28	7.73	52,88	327	Каша гречневая вязкая	130	12,40
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	34,04
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	10,00
24,558	16,655	84,487	626,492	Итого	425	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,62

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./