



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

28 октября 2025

Меню ДОУ Валы



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области
Сударкина Е. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход	Цена
Велич	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	10,16
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,85
10,5	9,57	57,85	462,4	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	5,21
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая) со сметаной	180/5	11,20
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	10,69
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	090	26,29
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
32,379	33,893	113,478	877,154	Итого	665	
Стоимость комплекса (руб.): 62,29						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка - Загадка-	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	10,00
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	050/30	36,44
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
16,142	17,022	48,873	378,636	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 58,62						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./