



Трапезникова Т.Е.

29 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.



Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
17,41	19,11	85,61	549	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	040	2,84
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,19
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	15,22
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,63	20,7	87,52	781,7	Итого	657	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

Полдник						
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	18,33
10,26	23,97	16,61	323	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,18

Ужин 1						
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	56,27
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,1	28,73	45,58	549,5	Итого	350	
						Стоимость комплекса (руб.): 62,96

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./