

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 октября 2026

М.П.

Киселев А. В.

**Меню Валы 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |          |         |                                               |       |
| 0,96                                                 | 3,58   | 5,32     | 56      | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 5,88                                                 | 12,06  | 33,16    | 397     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200   |
| 3,04                                                 | 0,32   | 19,44    | 95      | Батон                                         | 030   |
| 10,08                                                | 16,011 | 72,93    | 605,267 | Итого                                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |        |          |         |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

06 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                              | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                 |       |
| Завтрак 5-11 классы               |        |          |         |                                                 |       |
| 0,96                              | 3,58   | 5,32     | 56      | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 6,68                              | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200   |
| 3,95                              | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон                                           | 050   |
| 11,79                             | 17,831 | 73,82    | 682,267 | Итого                                           | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |          |         |                                                 |       |

|                                    |       |         |        |                                                  |     |
|------------------------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |         |        |                                                  |     |
| 4,58                               | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 060 |
| 6,24                               | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42                              | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542                             | 34,73 | 103,886 | 831,51 | Итого                                            | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |         |        |                                                  |     |

|                                    |       |         |        |                                                  |     |
|------------------------------------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |       |         |        |                                                  |     |
| 4,58                               | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 100 |
| 6,24                               | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42                              | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542                             | 34,73 | 103,886 | 831,51 | Итого                                            | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |         |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 октября 2026

М.П.

Киселев А. В.

### Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |        |       |         |                                                  |     |
|-------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 5,88  | 12,08  | 33,16 | 397     | Каши пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,04  | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                            | 030 |
| 10,08 | 16,011 | 72,93 | 605,267 |                                                  |     |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |        |       |         |                                                  |     |
|-------|--------|-------|---------|--------------------------------------------------|-----|
| 0,96  | 3,58   | 5,32  | 56      | Горячий бутерброд с сыром                        | 040 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451     | Каши пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                    | 200 |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон                                            | 050 |
| 11,79 | 17,831 | 73,82 | 582,267 |                                                  |     |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |        |                                                  |     |
|--------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58   | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 060 |
| 6,24   | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 200 |
| 13,42  | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542 | 34,73 | 103,886 | 831,51 |                                                  |     |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |         |        |                                                  |     |
|--------|-------|---------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 4,58   | 12,11 | 2,1     | 136    | Салат Степной                                    | 100 |
| 6,24   | 5,16  | 31,73   | 231    | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом      | 250 |
| 13,42  | 17,08 | 32,69   | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47     | Чай с яблоком                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 27,542 | 34,73 | 103,886 | 831,51 |                                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |         |                                               |       |
| 0,96                              | 3,58   | 5,32     | 56      | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 6,68                              | 13,7   | 27,54    | 451     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200   |
| 3,95                              | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон                                         | 050   |
| 11,79                             | 17,831 | 73,82    | 682,267 | Итого                                         | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |          |         |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./