

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/вапы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.



### Меню Валь 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |        |                                                |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,56                                          |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020 |
| 10,97                                         | 14,06 | 37,57  | 312    | Каши гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                                          |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 14,482                                        | 14,44 | 75,846 | 521,42 | Итого                                          | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

*Подпись*  
*С. Романова*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

06 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.



### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12                               |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57  | 312    | Каши гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55                               | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072                             | 14,56 | 79,166 | 545,44 | Итого                                          | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |        |                                                |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060 |
|                                    | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 18,19                              | 30,566 | 114,349 | 863,044 | Итого                                     | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                           |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|                                    | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22                              | 30,686 | 117,409 | 883,844 | Итого                                     | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                           |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 Валуй муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.



## Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 14,482 | 14,44 | 75,846 | 521,42 |                                                |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12   |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072 | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                                |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|       |        |         |         |                                           |     |
|-------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25  | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060 |
|       | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 150 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 18,19 | 30,566 | 114,349 | 863,044 |                                           |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|       |        |         |         |                                           |     |
|-------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25  | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|       | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55  | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22 | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старопольский Самарской области



### Меню Валы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060 |
|                                    | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 150 |
| 0,66                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 18,19                              | 30,566 | 114,349 | 863,044 | Итого                                     | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                           |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 ноября 2025

## Меню Валы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |        |                                                |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12   |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072 | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                                |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|       |        |         |         |                                           |     |
|-------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25  | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|       | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55  | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22 | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |        |        |                                                |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12                              |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97                             | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55                              | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072                            | 14,56 | 79,166 | 545,44 | Итого                                          | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./