

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

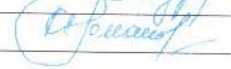
М.П.

**Меню Валы 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |        |                                                 |     |
|------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                                                  | 10,72 | 33,42 | 251    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 10,06                                                | 23,92 | 1,6   | 266    | Печенье                                         | 050 |
| 0,68                                                 |       | 21,01 | 47     | Чай с шиповником                                | 200 |
| 1,48                                                 | 0,58  | 10,28 | 0,05   | Батон                                           | 020 |
| 17,32                                                | 35,22 | 66,31 | 564,05 | Итого                                           | 520 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |       |       |        |                                                 |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

М.П.

Киселев А. В.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность                  |       |          |       | Наименование блюда                              | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                                 |       |
| Завтрак 5-11 классы               |       |          |       |                                                 |       |
| 5,1                               | 10,72 | 33,42    | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275   |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6      | 266   | Печенье                                         | 050   |
| 0,68                              |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                                | 200   |
| 3,16                              | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                                           | 040   |
| 19                                | 35,04 | 76,79    | 658,4 | Итого                                           | 565   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |          |       |                                                 |       |

|                                    |       |         |       |                              |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |         |       |                              |     |
| 1,5                                | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат Школьные годы"         | 060 |
| 3,97                               | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 210 |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33                               |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762                             | 31,55 | 117,686 | 831   | Итого                        | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |         |       |                              |     |

|                                    |       |         |       |                              |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |       |         |       |                              |     |
| 1,5                                | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат Школьные годы"         | 100 |
| 3,97                               | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 260 |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33                               |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762                             | 31,55 | 117,686 | 831   | Итого                        | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |         |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

М.П.

Киселев А. В.

## Меню Вали ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |        |                                                 |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1   | 10,72 | 33,42 | 251    | Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266    | Печенье                                         | 050 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47     | Чай с шиповником                                | 200 |
| 1,48  | 0,58  | 10,28 | 0,05   | Батон                                           | 020 |
| 17,32 | 35,22 | 66,31 | 564,05 |                                                 |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |       |                                                 |     |
|-------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1   | 10,72 | 33,42 | 251   | Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19    | 35,04 | 76,79 | 658,4 |                                                 |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |       |                              |     |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат "Школьные годы"        | 060 |
| 3,97   | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 210 |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 426   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33   |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762 | 31,55 | 117,686 | 831   |                              |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |         |       |                              |     |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат "Школьные годы"        | 100 |
| 3,97   | 11,66 | 20,38   | 191,3 | Свекольник                   | 260 |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33   |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762 | 31,55 | 117,686 | 831   |                              |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

М.П.

# Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |       |       |                                                 |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                               | 10,72 | 33,42 | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,66                              |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16                              | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19                                | 35,04 | 76,79 | 658,4 | Итого                                           | 565 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |       |       |                                                 |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./