

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

01 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак 1</u> |       |       |     |                                      |            |      |
|------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------|------------|------|
| 4,6              | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями                         | 010        | 3,04 |
| 7,01             | 6,39  | 25,78 | 194 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150        | 17,8 |
| 0,33             |       | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов                | 180        | 3,85 |
| 3,04             | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                | 030        | 3,00 |
| 14,98            | 12,51 | 66,88 | 484 | <b>Итого</b>                         | <b>370</b> |      |

Стоимость комплекса (руб.): 27,69

| <u>Завтрак 2</u> |  |      |    |               |            |       |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|-------|
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1                |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

| <u>Обед</u> |        |        |         |                                      |            |       |
|-------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|-------|
| 1,945       | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Салат из квашеной капусты            | 040        | 3,60  |
| 1,44        | 4,18   | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем         | 185        | 11,81 |
| 3,08        | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофель на молоке                  | 130        | 14,30 |
| 7,201       | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 080        | 18,31 |
| 1,73        | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                        | 180        | 4,48  |
| 2,37        | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21  |
| 1,98        | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                          | 020        | 2,21  |
| 19,746      | 29,905 | 79,616 | 883,709 | <b>Итого</b>                         | <b>655</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 56,92

| <u>Полдник</u> |       |       |       |                     |            |       |
|----------------|-------|-------|-------|---------------------|------------|-------|
| 5,22           | 4,5   | 7,56  | 91,8  | Ряженка             | 180        | 13,85 |
| 5,19           | 6,18  | 34,08 | 212   | Ватрушка с повидлом | 050        | 16,19 |
| 10,41          | 10,68 | 41,64 | 303,8 | <b>Итого</b>        | <b>230</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 30,04

| <u>Ужин</u> |       |       |       |  |            |       |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| 10,97       | 14,06 | 37,57 | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 180        | 59,26 |
| 0,2         | 0,05  | 15,01 | 57    | Чай с сахаром                                      | 180        | 3,80  |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                                     | 020        | 2,21  |
| 13,54       | 14,41 | 67,07 | 439,5 | <b>Итого</b>                                       | <b>380</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 65,27

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./