

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

14 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

### Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	160	17,92
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	2,18
<b>12,44</b>	<b>14,23</b>	<b>72,08</b>	<b>611</b>	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
<b>1,6</b>	<b>5,96</b>	<b>8,86</b>	<b>94</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	3,50
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	10,80
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200	29,85
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>25,06</b>	<b>26</b>	<b>109,64</b>	<b>842,01</b>	<b>Итого</b>	<b>640</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Полдник</b>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная,	050	37,33
<b>9</b>	<b>10,13</b>	<b>39,8</b>	<b>282</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54,18</b>						

<b>Ужин</b>						
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	150	38,39
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>21,589</b>	<b>18,358</b>	<b>82,918</b>	<b>541,818</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,14</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./