



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню Валы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы лепивые с соусом сметанным с томатом	090
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,805	18,543	88,69	588,32	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА С. ВАЛЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Киселев А. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,835	18,663	91,75	609,12	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,342	20,151	79,526	747,467	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,029	21,808	97,297	787,995	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валье муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Григорьева Т. Е.

15 октября 2026

М.П.

Киселев А. В.

Меню Валье ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Белки	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
1.25	0.1	11.9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	0.30
3.263	4.497	20.37	154.2	Картофель на молоке	1.50
11.34	13.506	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	0.90
0.33		21.66	123	Компот из сухофруктов	2.00
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	0.20
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	0.20
18.605	18.543	88.69	588.32		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	0,30
3,263	4,497	20,37	154,2	Картофель на молоке	1,80
11,34	13,506	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	1,00
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	2,00
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	0,30
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	0,20
18,835	18,683	91,75	609,12		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	0,60
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	2,10
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	127	Макаронные изделия отварные	1,50
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	2,00
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	0,20
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	0,20
20,342	20,151	79,526	747,457		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	1,00
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	2,10
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	1,00
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	1,80
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	2,00
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	0,20
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	0,20
24,029	21,808	97,297	787,995		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Погорелова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Погорелова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

М.П.

Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,835	18,663	91,75	609,12	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./