

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

16 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

## Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

Завтрак 1

|       |       |       |     |                                                     |     |       |
|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------|-----|-------|
| 4,6   | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями                                        | 010 | 13,04 |
| 4,41  | 9,05  | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 18,30 |
| 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  | Чай с сахаром                                       | 180 | 2,21  |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                               | 030 | 3,00  |
| 12,25 | 15,22 | 59,32 | 522 | Итого                                               | 380 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 36,55

Завтрак 2

|   |  |      |    |               |     |       |
|---|--|------|----|---------------|-----|-------|
| 1 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед

|       |        |         |         |                                        |     |       |
|-------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|-------|
| 0,929 | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты          | 040 | 4,15  |
| 4,217 | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 190 | 10,45 |
| 10,28 | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша гречневая рассыпчатая             | 130 | 14,30 |
| 8,944 | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом               | 080 | 21,11 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                       | 180 | 3,80  |
| 2,37  | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный                         | 020 | 2,21  |
| 1,98  | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                            | 020 | 2,21  |
| 29,4  | 27,951 | 128,704 | 800,63  | Итого                                  | 660 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 58,23

Полдник

|       |       |      |     |         |     |       |
|-------|-------|------|-----|---------|-----|-------|
| 1     |       | 18,2 | 76  | Кефир   | 180 | 13,85 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье | 1шт | 40,25 |
| 11,06 | 23,92 | 19,8 | 342 | Итого   | 230 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 54,10

Ужин 1

|       |       |       |       |                           |     |       |
|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|-------|
| 3,08  | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофель на молоке       | 130 | 6,04  |
| 7,63  | 10,17 | 9,45  | 158   | Палочки с крупой с соусом | 080 | 19,52 |
| 0,94  |       | 27,86 | 111   | Компот из Кураги          | 180 | 3,27  |
| 2,37  | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный            | 020 | 2,21  |
| 14,02 | 17,6  | 67,48 | 594,5 | Итого                     | 410 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 31,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./