

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е

Сударкина Е. А.

16 апреля 2026

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	7,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,16
<b>9,82</b>	<b>10,57</b>	<b>60,29</b>	<b>478</b>	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 21,22</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	7,49
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	20,00
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	130	15,75
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	42,07
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>30,94</b>	<b>25,79</b>	<b>100,87</b>	<b>808,53</b>	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94,21</b>						

<b>Полдник</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	10,25
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	14,86
<b>8,1</b>	<b>8,28</b>	<b>53,11</b>	<b>316</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 25,11</b>						

<b>Ужин</b>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	10,52
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с овощами в сметанном соусе	090	18,35
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	5,62
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>14,01</b>	<b>12,809</b>	<b>56,551</b>	<b>519,2</b>	<b>Итого</b>	<b>420</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,70</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./