

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е

Сударкина Е. А.

17 апреля 2026

М.П.

## Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность                         |             |              |            | Наименование блюда           | Выход      | Цена  |
|--|-------------|--------------|------------|------------------------------|------------|-------|
| Белки                                    | Жиры        | Углеводы     | ККал       |                              |            |       |
| <b><u>Завтрак 1</u></b>                  |             |              |            |                              |            |       |
| 3,5                                      | 4,1         | 23,5         | 147        | Макароны, запеченные с яйцом | 150        | 26,20 |
| 0,68                                     |             | 21,01        | 47         | Чай с шиповником             | 180        | 2,21  |
| 3,04                                     | 0,32        | 19,44        | 95         | Батон                        | 020        | 2,00  |
| <b>7,22</b>                              | <b>4,42</b> | <b>63,95</b> | <b>289</b> | <b>Итого</b>                 | <b>350</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b> |             |              |            |                              |            |       |

|  |  |      |    |               |            |       |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                  |  |      |    |               |            |       |
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b> |  |      |    |               |            |       |

|  |               |                |                |                              |            |       |
|--|---------------|----------------|----------------|------------------------------|------------|-------|
| <b><u>Обед</u></b>                       |               |                |                |                              |            |       |
| 1,945                                    | 8,321         | 9,142          | 132,845        | Винегрет овощной             | 040        | 3,00  |
| 4,19                                     | 3,33          | 17,38          | 161            | Суп картофельный с горохом   | 180        | 12,21 |
| 13,42                                    | 17,08         | 32,69          | 334,31         | Плов из птицы (филе куриное) | 150        | 37,83 |
| 0,24                                     | 0,08          | 25,96          | 102            | Компот из свежих яблок       | 180        | 3,54  |
| 2,37                                     | 0,3           | 14,49          | 70,5           | Хлеб пшеничный               | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36          | 10,02          | 52,2           | Хлеб ржаной                  | 020        | 2,21  |
| <b>24,145</b>                            | <b>29,471</b> | <b>109,682</b> | <b>852,855</b> | <b>Итого</b>                 | <b>590</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b> |               |                |                |                              |            |       |

|  |             |              |            |                    |            |       |
|--|-------------|--------------|------------|--------------------|------------|-------|
| <b><u>Полдник</u></b>                    |             |              |            |                    |            |       |
| 1  |             | 18,2         | 76         | Кефир              | 180        | 6,85  |
| 7,1                                      | 8,28        | 29,71        | 222        | Рогалик с повидлом | 050        | 39,37 |
| <b>8,1</b>                               | <b>8,28</b> | <b>47,91</b> | <b>298</b> | <b>Итого</b>       | <b>230</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 46,22</b> |             |              |            |                    |            |       |

|  |               |               |                |                          |            |       |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------|------------|-------|
| <b><u>Ужин</u></b>                       |               |               |                |                          |            |       |
| 2,97                                     | 5,67          | 11,66         | 116            | Капуста тушеная          | 130        | 9,99  |
| 9,072                                    | 10,852        | 9,923         | 140,736        | Котлеты куриные с соусом | 80         | 26,29 |
| 0,2                                      | 0,05          | 15,01         | 57             | Чай с сахаром            | 180        | 3,80  |
| 2,37                                     | 0,3           | 14,49         | 70,5           | Хлеб пшеничный           | 020        | 2,21  |
| <b>14,612</b>                            | <b>16,872</b> | <b>51,083</b> | <b>384,236</b> | <b>Итого</b>             | <b>410</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 42,29</b> |               |               |                |                          |            |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./