

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<b>050</b>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	<b>260</b>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<b>200</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
<b>24,27</b>	<b>40,848</b>	<b>72,16</b>	<b>973</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>210</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<b>090</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>20,657</b>	<b>24,033</b>	<b>103,21</b>	<b>656,204</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,582	117,2	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<b>260</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	<b>180</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<b>100</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>24,503</b>	<b>26,69</b>	<b>112,585</b>	<b>712,264</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,15	0,4	20,76	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,97	949,4		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,65	116	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,503	26,69	112,585	712,264		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.