

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

06 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,83	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,59	8,84	23,72	288	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
9,01	9,45	73,21	513	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>

<u>Обед</u>						
1,276	1,836	7,317	48,219	Салат картофельный с огурцами	040	9,50
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с фасолью и картофелем	185	10,80
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	23,85
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,746	23,816	87,637	728,229	<b>Итого</b>	<b>602</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	130	11,03
8	9,46	7,59	163	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	19,52
0,2	0,09	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,65	16,94	52,77	435,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,06</b>

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./