

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплякова Т.А.
 Полуплякова Т.А.
 19 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.А.
 Сударкина Е.А.
 М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,09	45,18	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
16,93	19,16	79,61	559	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	2,84
1,75	4,34	16,54	106	Рассольник Ленинградский	180/005	10,45
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	130	10,19
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	15,22
0,24	0,08	25,96	102	Компот из кураги	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
29,774	36,883	122,136	916,297	Итого	660	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	298	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

<u>Ужин 1</u>						
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180	16,04
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,469	15,363	60,676	421,148	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 41,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" *Подrezова Е.В.* /Подrezова Е.В./