



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяева Т.А.

31 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	8,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,94	11,88	17,85	144	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	87	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
<b>12,83</b>	<b>19,2</b>	<b>50,33</b>	<b>378</b>	<b>Итого</b>	<b>360</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
1,6	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00
4,19	3,33	17,38	191	Суп картофельный с горохом	180	12,21
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая вязкая	130	15,58
9,072	10,852	9,923	140,738	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>29,722</b>	<b>23,272</b>	<b>128,553</b>	<b>958,436</b>	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>						

<u>Ужин</u>						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	30,08
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>13,271</b>	<b>13,864</b>	<b>64,784</b>	<b>433,264</b>	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,30</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./