

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для
документов

Поголяхова Т.А.

15 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша Ячтарная	160	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
13,66	16,08	61,16	624	Итого	350	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,69
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	20,21
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,616	23,35	91,364	725,97	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	10,00
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	14,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./