



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись

Подулякова Т.А.

29 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность            |       |          |      | Наименование блюда  | Выход | Цена  |
|-----------------------------|-------|----------|------|---------------------|-------|-------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы | ККал |                     |       |       |
| Завтрак 1                   |       |          |      |                     |       |       |
| 5,08                        | 0,53  | 23,53    | 113  | Бутерброды с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 6,68                        | 13,7  | 27,54    | 451  | Каша Янтарная       | 160   | 10,16 |
| 1,9                         | 1,85  | 10,09    | 60   | Какао               | 180   | 3,85  |
| 13,66                       | 16,08 | 61,16    | 624  | Итого               | 350   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |          |      |                     |       | 31,22 |

|                  |      |      |    |                           |     |                                   |
|------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 2</b> |      |      |    |                           |     |                                   |
| 1,6              | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68                             |
| 1,6              | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                     | 100 |                                   |
|                  |      |      |    |                           |     | Стоимость комплекса (руб.): 19,68 |

|             |       |        |         |                                               |     |                                   |
|-------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Обед</b> |       |        |         |                                               |     |                                   |
| 0,56        |       | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные                       | 020 | 5,21                              |
| 1,804       | 5,53  | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 185 | 11,20                             |
| 3,08        | 7,13  | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                             | 130 | 10,69                             |
| 8,944       | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом                      | 080 | 20,21                             |
| 0,878       |       | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                         | 180 | 4,48                              |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                                | 020 | 2,21                              |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                                   | 020 | 2,21                              |
| 19,616      | 23,35 | 91,364 | 725,97  | Итого                                         | 635 |                                   |
|             |       |        |         |                                               |     | Стоимость комплекса (руб.): 56,21 |

|                |      |       |     |                   |     |                                   |
|----------------|------|-------|-----|-------------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Полдник</b> |      |       |     |                   |     |                                   |
| 1              |      | 18,2  | 76  | Ряженка           | 180 | 14,86                             |
| 7,1            | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Загадка- | 050 | 10,25                             |
| 8              | 8,28 | 47,9  | 298 | Итого             | 230 |                                   |
|                |      |       |     |                   |     | Стоимость комплекса (руб.): 25,11 |

|             |       |       |       |                           |     |                                  |
|-------------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|----------------------------------|
| <b>Ужин</b> |       |       |       |                           |     |                                  |
| 2,97        | 5,67  | 11,66 | 116   | Капуста тушеная           | 130 | 10,00                            |
| 7,63        | 10,17 | 9,45  | 158   | Палочки с крупой с соусом | 080 | 14,52                            |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный            | 020 | 2,18                             |
| 1,73        | 0,2   | 10,6  | 51,4  | Чай с лимоном             | 187 | 10,00                            |
| 14,7        | 16,34 | 46,2  | 395,9 | Итого                     | 417 |                                  |
|             |       |       |       |                           |     | Стоимость комплекса (руб.):36,70 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./