

УТВЕРЖДАЮ



Годулякова Т.А.

10 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области образования общеобразовательная школа № 10 Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	6,59
8,8	7,32	41,24	258	Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом, сахаром	265	32,98
0,2	0,091	16,01	87,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
11,09	17,821	83,17	641,267	Итого	595	66,59

<u>Обед</u>						
1	10,10	4,0	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,89	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками, мясом птицы	230	41,23
8,183	10,03	9,974	133,168	Котлеты из говядины с соусом	090	67,95
9,27	6,32	38,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,23
1,04		32,96	123	Компот из Кураги	200	15,81
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030	3,33
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
24,845	30,11	124,32	839,166	Итого	780	172,40

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

Подпись Е.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули
муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова

Исакова Е. В.

М.П.

09 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак					
0,06	1,18	8	Яйца варенные	40	20,02
6,30	25,78	194	См. молочный с макаронными изделиями	250	35,49
0,081	15,01	87,267	Чай с сахаром	200	8,70
0,5	25,85	118	Батон	050	5,93
8,991	87,82	374,267	Итого	540	70,14

Обед						
629	3,000	6,908	53,564	Салат из белокачанной капусты	060	21,90
2,9	6,23	10,58	134	Борщ Сибирский с мясом со сметаной	260	45,20
6,871	18,213	40,528	362,073	Плов из птицы (куриное филе)	200	83,22
0,08		33,55	127	Компот из свежих яблок	200	12,39
1,92	0,3	12	86	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,132	28,946	110,082	780,837	Итого	770	168,85

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Исакова

Исакова Е. В.



Полуляхова Т.А.

11 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова

Исакова Е.

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
<u>Завтрак</u>						
6	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром, помидором	040	29,13
15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,29
68		21,01	47	Чай с яблоком	200	9,49
95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
3,74	11,29	98,15	500	Итого	550	79,18

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,70
2,41	5,25	7,07	102	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	220	33,65
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090	58,26
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150	20,67
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
17,035	20,477	91,106	672,2	Итого	770	159,81

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./